

Test – Jste zralí na nevěru?



Ukažte mi dnes na člověka, kterého by se nikdy v životě netýkala nevěra. To znamená, nebyl nevěrný a ani nebyl podveden. Nikoho takového v produktivním věku snad ani nenajdete, což je vcelku smutný fakt, nemyslíte? Nevěra nevzniká ve vztahu ze dne na den, a pokud k ní dojde, je to pouze následek nespokojenosti jednoho z partnerů ve vztahu a zároveň se jedná o nezvládnutí partnerské komunikace. O příčinách nevěry a jejím řešení se můžete dočíst v [jiných článcích](#), dnes si můžete otestovat sebe, v jaké fázi před nevěrou jste. Přemyslíte již nad ní, anebo chcete být stále celý život věrní?

Za každou kladnou odpověď v oblasti nevěry si dejte jeden bod:

1. Za poslední rok se cítíte ve vztahu z hlediska spokojenosti 7,5 (0-nejhorší pocit, 10 – nejlepší pocit)
2. S partnerem/partnerkou míváte sex zřídka a spíše z povinnosti
3. Váš partner/ka vás sexuálně nepřitahuje
4. Ve vašem vztahu jsou hádky na denním pořádku a neumíte je společně vyřešit ke spokojenosti obou stran
5. S partnerem/partnerkou neumíte komunikovat o pocitech a emočních bolístkách
6. Ve vašem vztahu se nevěra již jednou objevila
7. V oblasti vašeho zájmu nebo práce se objevila osoba, která vás sexuálně přitahuje
8. Cítíte se emočně nenaplnění a toužíte po dotyku
9. Váš partner/ka vám vůbec nenaslouchá a nemáte příjemné debaty
10. S partnerem/kou netrávíte vůbec volný čas a setkáváte se možná tak u televize

Vyhodnocení testu – jste zralí na nevěru?

10-7 bodů – Prakticky jste před prahem nevěry, pokud už u vás nezačala. Zamyslete se, proč vlastně v takovém vztahu setrváváte, protože již delší dobu nefunguje. Pokud byste i přes tento stav chtěli vztah zachraňovat, najměte si [kouče](#) a nejdříve posuďte, zda jste vůbec s protějškem kompatibilní.

6-4 body – Ve vašem vztahu se objevují nespokojenosti, avšak neznamená to, že jste zralí na nevěru. Doporučujeme vám zaměřit se na dílčí nespokojenosti a pokusit se je řešit. V případě, že se jedná o zásadní problémy, neváhejte poradit se s koučem a nenechejte vztah, který má šanci na fungování, zničit nevěrou.

3-0 bodů – Gratulujeme, váš vztah funguje a nevěra mu nehrozí. Udržujte si pohodu ve vztahu i nadále a nezapomeňte, že o každý vztah je potřeba pečovat, a to i v době, kdy funguje. Držíme palce!

Doporučuji k přečtení:

[Proč neumíme opustit vztah, který již není funkční](#)

[Rozvod manželství – ano nebo ne?](#)



© **Napsala Lenka Černá**
Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy , zdraví)

Email: cerna@mindsoft.cz

www.mujevztah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.