

Když matka velí - část 1.



Většinou jsou u nás doma s dětmi ženy. Na muže tato povinnost připadá jen málokdy. Dětský mozek přichází na svět čistý a vše, co se bude učit, bude hlavně od toho, kdo s ním bude trávit nejvíce času. Definoval jsem pojem Primární autority. To je osoba, která má k dítěti velmi blízký vztah, šatí jej a sytí a poskytuje mu nocleh. Tato osoba je pro vývoj jedince určující. Dětský mozek se od ní perfektně naučí jazyk a vše, co [Primární autorita](#) dělá, se bez posuzování zapisuje do mozku jako pravda.

Je úplně jedno, zda tato osoba je hodná, zlá, nervózní, poklidná, bohatá či chudá. Dětský mozek přijímá a překládá si její jednání, postoje a výroky jako absolutní pravdu. Když je Primární autorita poučená o síle programování dětského mozku, není těžké připravit pro život úžasného jedince. V opačném případě vypustí z hnízda člověka, který si celý život bude stěžovat na mnoho věcí a depresivní myšlenky mu budou denním průvodcem.

Rád bych zde poukázal na některé postoje, výroky a chování matek, které se negativně zapsaly do hlav mých klientů:

Potlačování spontánnosti a horlivosti

Situace	Vzniklé Emoční rovnice
---------	------------------------

Neustálé tahání za ruku	Co chci, nemohu dělat Matka mě omezuje Být s mámou je nudné
Vyhrožování postihem	Za má chtění může přijít trest Je lepší nechtít Má chtění mohou být nebezpečná
Dávání najevo, že dítě otravuje	Jsem na obtíž Rodičům by beze mě bylo lépe Neměl jsem se narodit
Projevená stydlivost za dítě před jinými	Máma se za mě stydí Jsem divný Ostatní jsou lepší než já
Omezování svobody	Za své musím bojovat Svoboda není normální Svoboda je nebezpečná

Zkuste si tyto Emoční rovnice nahrát do hlavy robota Emila a pozorujte, jak se bude chovat. Hezky jednu po druhé. Robot Emil je umělá inteligence, která má stejný mozek jako my lidé, akorát z drátů a čipů.

Emoční rovnice	Jak se bude projevovat u Emila?
Co chci, nemohu dělat	Na jednu stranu se bude bát dělat, co by moc chtěl a na druhou stranu budeme pozorovat rebelii a naschvál činění právě toho, co chce.
Matka mě omezuje	Emil se bude snažit s matkou netrávit svůj čas. Skrývat se před ní. Nemluvit před ní pravdu. (V praxi mozek bez našeho vědomí zamění slovo matka za partnerku)
Být s mámou je nudné	Emil bude trávit svůj čas s mámou (partnerkou) jen nezbytně dlouho. Vyslechne si to důležité a už poběží za svým.

Na příkladech vidíme, že každý emoční zápis se dá přeložit do lidského chování. Lidské chování připadá jedinci normální, a to proto, že veškeré Emoční rovnice jsou v hlavě uloženy s hodnotou ano. Máme tedy pocit, že naše jednání jsou tak správná. Je úplně jedno, že mohou působit destrukce, bolest, žal, nevěru, neshody atd. Mozek jeho majiteli vždy bude hlásit, že jedná správně a nenapadnutelně.

Pokračování v 2. díle.

Přečtěte si také:

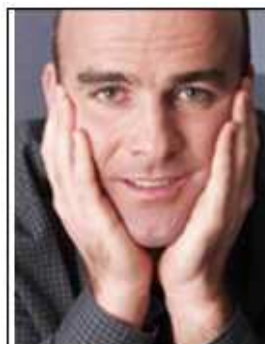
[Nepodceňujte vliv Vánoc](#)

[Pravá láska dává svobodu](#)

Stáhněte si:

E-knihu [„101 romantických tipů“](#)

E-knihu zdarma [„Co všechno poznáte z obličeje člověka?“](#)



© Napsal Ing. Aleš Kalina
Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: kalina@mujkouc.cz

www.mujvztah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz
www.foto-mluvi.cz www.youtube.com/kalinaales

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.