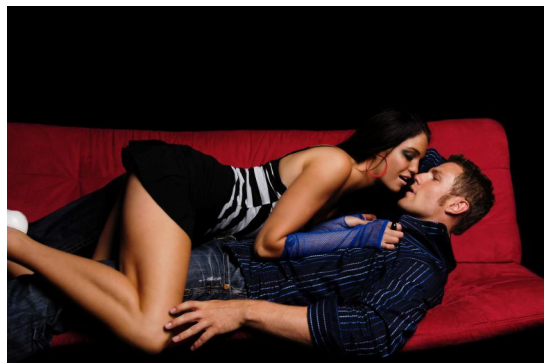


## Manželství a sex



Není velkým tajemstvím, že v manželství postupně erotika a vášně ztrácejí na intenzitě. Frekvence milování se postupně snižuje a uplatňují se jiné hodnoty, než je vzájemná fascinace tělem a vzrušení. I z toho důvodu mě překvapil výrok jedné z mých kamarádek, že si sex s manželem pořádně užívají i po několika letech manželství. „Rutina? Tak to opravdu neznám! A taky nevím, proč bych se měla intenzivního sexuálního života vzdávat jen proto, že všude píší, že vášnivý sex a manželství prostě dohromady nejdou!“

Má pravdu, proč by vlastně nešly? Už jenom to, že jsme neustále bombardováni informacemi o tom, že v každém manželství a každém vztahu přijde čas, kdy se z něj začne stávat vrcholně nudná instituce, nás nutí si to o něm myslet. Ale manželství ani sex přece nudné být nemusí ani po více letech. Jde jen o to, nepropadnout všeobecným předsudkům a zařídit si život tak, aby nás bavil. „Musím ti říct, že když jsme spolu začínali chodit, nežívala jsem si sex tolik, jako dneska. Byl sice často, ale ta kvalita..., prostě teď je to lepší. Nemusím mít třeba strach, že když přijdu s nějakým šíleným nápadem nebo výstředností, tak si o mně bude myslet něco špatného, nebo že ho ztratím.“ Svěřuje se kamarádka dál. A o nové nápady prý v jejich vztahu není nouze.

Nejraději bych ji postavila na piedestal a posílala k ní páry, kterým to v sexuálním životě skřípe. Protože by mi za to ale asi příliš vděčná nebyla, rozhodla jsem se udělat jinou věc, a sice napsat knížku s tipy, které by manželským i svobodným párům pomohly sex jaksepatří okořenit. Ráda bych totiž do budoucna četla o párech, které se v posteli nenudí. Z mého intenzivního úsilí nakonec vzešly příručky dvě: První je pro pány a jmenuje se [Sexuální manuál ženy](#), druhá pro něžné pohlaví a nese název [Jak se stát neodolatelnou milenkou](#). Věřím, že i pro vás mohou být zajímavou inspirací.



© Napsala Hanka Janoušková

Redaktorka pro oblast vztahy a zdraví  
Mindsoft s.r.o.

Email: [janouskova@mindsoft.cz](mailto:janouskova@mindsoft.cz)

[www.mujevztah.cz](http://www.mujevztah.cz) [www.mamdepku.cz](http://www.mamdepku.cz)

[www.foto-mluvi.cz](http://www.foto-mluvi.cz)

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

---

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)