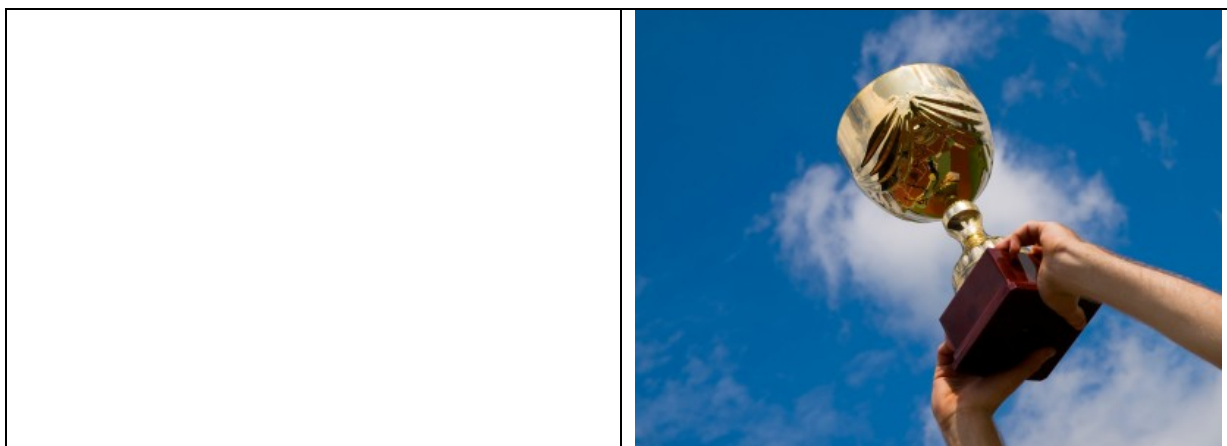


Trápíte se nad svými výsledky?



Snad nejbolestivější je pohled na vlastní život, který jsme kdysi chtěli žít podle svých představ a snů, a přitom jsme se v něm dostali úplně někam jinam. Jako mladý má člověk mnoho snů a předsevzetí, hledí kurážně před sebe a vůbec si nepřipouští, že by jeho život neměl být úspěšný. Setkávám se s tímto postojem denně. Na jedné straně vidím mnoho mladých, kteří si radostně vykračují kupředu k novým zítřkům, a na druhé straně vidím ty o něco starší, jejichž životní optimismus se rozplynul. Místo pochval sklízí samy od sebe bolestivé výčitky a nepříznivé hodnocení svého životního díla.

Dlouho dobu jsem nedovedl pochopit, jak je to možné, že ty krásně vymalované sny mohou zůstat nenaplněné. Nedovedl jsem pochopit, že ani upřímná touha a úsilí nemusí ještě vést k vytouženým cílům. Kladl jsem si otázku, jak je to možné, že tolik dobrých představ skončí bolestí a sebeobviňováním z neschopnosti a neúspěchu.

Jen málokdo může ve čtyřiceti hledět na svoji minulost a pochválit se za dobře vykonanou práci ve všech 4 oblastech. Nedalo mi to spát a přes 20 let jsem zkoumal, jak se postavit životu čelem a jak najít jasně dokazatelnou zákonitost, jejímž aplikováním by všichni bez rozdílu mohli prožívat štěstí a úspěch.

Nasloucháním stovkám životních příběhů mi začalo být postupně jasné, že za tím, co lidé v životě prožívají, není osud či vůle nějaké nadpřirozené síly, jenž podle tajemného rozvrhu uděluje někomu štěstí a jinému ne. Že ani v modlitbách či v odříkávání pozitivně laděných formulek není cesta. Nic z toho nefunguje spolehlivě pro všechny tak, aby jim to zaručilo dlouhodobé štěstí s klidem v duši.

Vše se dle mých průzkumů a pozorování toho, co mi lidé říkají a co v jejich životě jasně vidím, má jinak, leč to lidé po celá staletí neviděli.

Všichni si totiž dokazujeme své vlastní pravdy, které máme zapsané ve své mysli, ale 80% z nich si nejsme schopni uvědomit.

Projevem tohoto zákona se nám v životě zobrazují různí lidé, události a stavy, se kterými nemusíme být spokojeni. Nepoučenému pak nezbyvá nic jiného, než si na tyto své události stěžovat, utíkat do minulosti do svých tehdejších snů a radovat se alespoň tam. Tak vznikají bolestivá srovnání a pocity viny a méněcennosti, že jsme doposud nebyli schopni prokázat své kvality a zhmotnit své představy o partnerovi, práci, postavě, zdraví a penězích.

Takže pokud jste nespokojeni s tím, co jste si doposavad vytvořili, přijměte následující pokyny:

1. Okamžitě si přestaňte na své situace stěžovat
2. Uvědomte si, že se vám jen zrcadlí to, co máte v hlavě zapsané od počátku života
3. Přestaňte se obviňovat za své neúspěchy. V době, kdy jste je vytvářeli, jste si byli jisti, že děláte to nejlepší pro sebe i pro své okolí.
4. Vložte svoji minulost, ať už byla jakákoliv, do sklenice a zavařte ji. Stejně ji již nezměníte, ani při vyvinutí veškerého úsilí.
5. Rozhodněte se pro odhalení obsahu sedícího ve vaší hlavě s pomocí profesionála na Emoční rovnici.
6. Rozhodněte se, že si ze svého života uděláte ráj, ať to trvá jakkoliv dlouho.

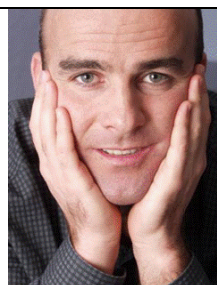
Jedině tak si zajistíte pohodovou budoucnost a přestanete se trápit nad svými dobrovolně vyprodukovanými výsledky.

Přečtěte si také:

[Prokletí perfekcionismu](#)

Poslechněte si:

[CD „7 kroků k získání bohatství“](#)



© Napsal ing. Aleš Kalina

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: kalina@mujkouc.cz

www.mujvztah.cz

www.foto-mluvi.cz

www.mamdepku.cz

www.youtube.com/kalinaales

www.mujkouc.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na [www stránky](#).