

Váš budoucí partner a osobní růst

Máte za sebou ošklivý konec dlouholetého vztahu a říkáte si, že nyní konečně chcete partnera s tím správným charakterem? Jaké vlastnosti by ale měl mít? První, kterou vám dnes uvádím, je pro mě nejdůležitější. Je to oddanost osobnímu růstu. Vyhnete se totiž tomu, co sužuje většinu partnerských vztahů: jeden chce na vztahu pracovat, hovořit o problémech, zatímco druhý odmítá. Jeden chce stavět a druhý bourá.

Co oddanost osobnímu růstu znamená?

Váš partner je rozhodnutý pracovat na sobě a dozvědět se co nejvíc o tom, jak se stát lepším člověkem a lepším partnerem. Pokud například dojde k hádce, je ochoten se s vámi dohodnout na způsobu řešení situace a nezakopává vzniklé emoce pod postel. Je společně s vámi rozhodnut na vztahu pracovat.

V případě nutnosti je ochoten se dále vzdělávat a přijmout pomoc odborníka.

Je si vědom svých slabin a naprogramování z dětství a ví, jaké emocionální břímě s sebou do vztahu přinesl.

Jeho osobním cílem je zdokonalit sebe sama.

Je riskantní začít vztah s člověkem, který není ochotný přiznat svá slabá místa a problémové oblasti. Nemusí být v této oblasti odborníkem, ale stačí, že bude ochotný se vzdělávat.

Chcete si prověřit, zda je váš partner oddaný osobnímu růstu? Položte mu následující otázky:

Co ses naučil ze svých minulých vztahů?

Co ses po emocionální stránce sám o sobě dozvěděl v uplynulých pěti letech a jak tě to ovlivnilo?

Jaké máš největší slabiny a v čem si myslíš, že tkví jejich příčina?

Kdybych tvé bývalé partnerky požádala, aby na tebe napsaly seznam stížností, jaký by asi byl? Souhlasil bys s ním, nebo ne?

Cos dělal, když se tvoje minulé vztahy dostaly do krize? Četl jsi knihy nebo ses radil s poradci? Pomáhalo to?

Jak by ses chtěl změnit v příštích pěti letech? Čeho by ses u sebe rád zbavil? Jaké vlastnosti bys rád získal?

Převzato a doplněno z: Tajemství partnerství, Barbara De Angelis