

ÚSPĚŠNÁ ŽENA

PRAKTICKÝ KOUČINK PRO KAŽDOU ŽENU ...

Každá žena touží po tom být úspěšná
a to nejen pracovně.

Chce být milována, mít své finanční zázemí
a chce se také cítit nezávislá.
Chce být spokojená se svým tělem.

Jednoduše,
každá z nás chce mít vyrovnaný život
ve čtyřech základních oblastech
– ve vztazích, práci, zdraví a penězích.



Praktický jednodenní koučink
s **Lenkou Černou**
vás takovému úspěchu může naučit.

O školiteli:

LENKA ČERNÁ

- **Ředitelka společnosti** MindSoft s.r.o. a výkonná ředitelka Life Clinic Prague.
- **Šéfredaktorka měsíčníku** osobního růstu.
- **9 let praxe** v oblasti koučinku žen po náročném rozchodu, rozvodu, při nízkém sebevědomí.
- **9 let praxe** v oblasti pomoci hledání talentových vloh a uplatnění na trhu práce.
- **Koučink top managementu**, interní zaměstnanecký audit, kariérový koučink.
- **10 let praxe** v oblasti rozvoje firem a týmů.
- **Autorka knih:** Psychologie hubnutí, 20 partnerských testů.
- **Certifikovaný kouč** pro práci s Emočními rovníci.

TERMÍNY V ROCE 2010

Datum	Místo	Čas	Trvání	Název programu
24. dubna	Praha*	9–17 hodin	8 hodin	Úspěšná žena
22. května	Praha	9–17 hodin	8 hodin	Úspěšná žena
29. května	Brno*	9–17 hodin	8 hodin	Úspěšná žena

* **Praha** – program se koná v hotelu Absolutum, Jablonského 4, Praha 7.

* **Brno** – program se koná v hotelu Comsa Brno Palace, Šilingrovo nám. 2, Brno-střed.

PROGRAM

Úvodní seznámení

Žena a úspěch – pasujeme vlastně k sobě?

- Co pro nás vlastně znamená úspěch?
- Čtyři hlavní oblasti úspěchu každé ženy.

Osobní růst a žena

- Co pro ženu znamená osobnostně růst?
- Analýza našeho současného života.
- Emoční rovnice aneb trocha teorie ze zákulisí našeho mozku.
- Kde jsou mé životní ideály a jak se k nim dostanu?

Úspěšná ve vztazích

- Vztah sama k sobě aneb jak jsem pro sebe důležitá?
- Já a můj partner – jak vytvořit vztah podle svých představ.
- Já a mé děti – jak být úspěšnou i milující matkou.
- Já a mé okolí – jak úspěšně komunikovat s přáteli a lidmi kolem sebe.
- Nejčastější chyby žen ve vztazích z pohledu mužů.

Úspěšná v práci

- Jak práci skloubit se vztahem – praktický time management pro každou ženu.
- Žena ve vedoucí pozici aneb jaké máme výhody oproti mužům.
- Jak získat práci, která mě baví a ještě si hodně vydělat.

Přestávka na oběd

Úspěšná v penězích

- Bohatá žena – věčný boj emocí a logiky.
- Jak spravovat své finance aneb základy finanční inteligence pro každou ženu.
- Jak komunikovat o financích v partnerském vztahu.
- Děti a peníze – jak vychovat soběstačné jedince.

Úspěšná ve zdraví

- Naše tělo – největší životní investice.
- Jaké máme zdravotní naprogramování?
- Zdravý životní styl prakticky aneb nedělejme z toho vědu.
- Já a hubnutí – věčný boj bez konce?
- Já a cvičení – co je pro ženu skutečně vhodné?
- Věčně mladá? Skutečně to jde!

Závěrečná debata

CENA

Při registraci a zaplacení do 60 dnů před konáním koučinkového programu máte nárok na sníženou cenu **3 990 Kč**. Poté je cena stanovena na 4 990 Kč.

Co je v ceně zahrnuto:

- parkování před hotelem,
- občerstvení (káva, voda, čaj),
- studijní materiály (skripta),
- blok a tužka.



MindSoft, s.r.o.
měníme náladu na celém světě

Registrace na koučinkový program:

www.mujuvztah.cz
www.mamdepku.cz
www.mujkouc.cz

Ohledně dalších informací, kontaktujte slečnu Gabrielu Bláhovou na blahova@mindsoft.cz, telefonicky na 602 375 165.