

Rychlý test – Je váš partner i váš nejlepší přítel?

Partner a slabá místa

Naše touhy

Naši přátelé

Naše názory



Mnozí z nás žijí v partnerském vztahu, který nemá s přátelstvím nic společného. Pro své zájmy a touhy mají své přátele a doma s partnerem probírají jen nutné záležitosti týkající se dětí či fungování domácnosti.

Naopak jsou tací, kteří mají svého partnera jako nejlepšího přítele, sdílejí s ním své niterní touhy, jsou před ním maximálně otevření, chovají se přirozeně a neskrývají žádná tajemství. Jeden druhému pomáhají, podporují se a motivují.

Jaký máte vztah vy? U každého tvrzení si za kladnou odpověď dejte bod a uvidíte jaký vztah vlastně vytváříte.

1. Můj partner ví o mých slabých místech.
2. Před mým partnerem nemám žádná tajemství.
3. Pokud mezi námi dojde k hádce, jsme schopni ji ještě ten den vyřešit a dohodnout se na řešení.
4. Víím, jaké sny a touhy má můj partner, a podporuji ho v nich. On zase podporuje mě.
5. Dokážu se před svým partnerem emočně vyjádřit (rozbřechet se, upadnout do melancholie..)
6. Můj partner ví vše o mé minulosti a mých neúspěších
7. Když usínáme, ležíme tvářemi k sobě.
8. Oba se těšíme, až si budete moci o něčem, pro nás zajímavém, popovídat.
9. Moji přátelé rádi tráví s mým partnerem čas.
10. Ztotožňuji se s názory mého partnera.

10 – 8 bodů: Gratulujeme Vám, patříte mezi 3% lidí, kteří žijí ve spokojeném vztahu. Váš partner je zároveň váš nejlepší přítel, sdílíte spolu své touhy a váš vztah je pevný jako skála.

7 – 5 bodů: Žijete ve funkčním vztahu, který má ale slabá místa. Ptejte se proč? Sice vytváříte partnerský vztah, užší vazba vám chybí. Vymyslete si s partnerem společnou aktivitu a buďte více spolu. Pokud váš partner nechce trávit společný čas nebo jste rozdílní ve svých názorech či touhách, zamyslete se nad funkčností vztahu.

4 – 0 bodů: Gratulujeme, že jste k sobě takto upřímní. Ve vašem partnerském vztahu není přátelství. Proč jste ve vztahu s někým kdo vám není vůbec blízký a vlastně vás nezná? Přehodnoťte svůj život a hledejte skutečného partnera.

Synergie v partnerském vztahu vzniká na základě sdílení tužeb a vysokých emocí. Jen nejlepší přátelé se tak mohou navzájem podporovat, motivovat a sdílet partnerský vztah. Pokud přátelství ve vztahu chybí, dříve nebo později chátrá, a oba z partnerů si hledají uspokojení svých přání někde jinde, spíše u někoho jiného.



© **Napsala Bc. Lenka Černá**

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: cerna@mujkouc.cz

www.mujvztah.cz www.foto-mluvi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

Měsíčník osobního růstu zdarma: www.mujvztah.cz/mesicnik.htm