


10 tipů...



..pro zábavnější SEX..
ve vašem (jinak skvělém)
vztahu

Tento materiál můžete **VOLNĚ ŠÍŘIT** pokud nebudete měnit jeho formu a ponecháte jej v původní podobě. Vždy uvádějte jméno autora a funkční hypertextový odkaz na www.mujevztah.cz

Napsala:

	<p>© Bc. Lenka Černá Kouč v oblasti osobního rozvoje (práce, peníze, vztahy, zdraví) Email: cerna@mindsoft.cz www.mujevztah.cz www.mamdepku.cz www.foto-mluvi.cz</p> <p>Tento materiál můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.</p>
---	--



Tip #1

Pohrajte si se šátky

S partnerem vytvořte romantické prostředí. Vezměte si jeden šátek, položte svého partnera na postel a zavažte mu oči. Šátek si nesmí během mazlení i milování sundat. Vy budete celé mazlení a milování vést. Vezměte olejíček a nejprve partnerovi lehce namasírujte celé tělo. Snažte se potlačit sexuální touhu a hrajte si s partnerem jak dlouho to oba vydržíte.



Tip #2

Udělejte rozruch v kempu

Milovníci kempinku mi jistě dají za pravdu, že zde je sex náročnější pro realizaci. Nenechte se však odradit. Stany, které jsou metr od vás, mají i své výhody. Využijte situace a pomilujte se s partnerem za bílého dne v plném kempu. Vždyť, od lidí vás dělí jen milimetry plachty a to je (i když byste tomu nevěřili) vzrušující! Kromě toho, pokud nevydržíte a budete hlasití, alespoň kolem vašeho stanu bude více místa :o). Ti z vás, kteří kempinku neholdují - vymyslete jiné veřejné místo, které pro vás bude vzrušující (ale nebude vám zde hrozit pokuta a ostuda za mravní přestupek).



Tip #3

Co řeknu, uděláš

Myslíte si, že znáte všechna partnerova přání? Nenechte se zmylit. Zahrajte si s ním následující hru. O co si neřekne, mít nebude. Donutíte ho tak říkat vše, co si od vás přeje. Mnohdy zjistíte, že partner vysloví to, na co by za jiných okolností neměl odvahy. Role si obračejte a navzájem si splňujte přání (i ta tajná).



Tip #4

Využijte reklamy

Váš partner se neustále dívá na televizi a vy si stěžujete na méně časté sexuální hrátky? Tento tip je pro vás jako dělaný. Pohodlně se usadte a dívejte se na váš oblíbený televizní pořad či film. Vždy, když začne reklama, je tento čas vyhrazen pro vaše dráždění, případně milování. Využijte tuto dobu s co možná největší vášní. Vaše hrátky však můžete dělat pouze do skončení reklamy. Takto využijte všechny. Nesmíte se sebe za žádnou cenu dotknout během filmu či pořadu! Kromě rostoucí vášně má tento tip ještě jednu velkou výhodu - poprvé v životě se budete těšit na reklamu.



Tip #5

Abstinujte s SMS

Vzpomínáte si na dobu, kdy jste byli bez partnera a nechtěli jste si užívat každou noc s někým jiným? Jak se vaše sexuální touha stále zvyšovala? A proč to nezkusit i když v partnerském vztahu jste? Dohodněte se s partnerem, že se sebe týden nedotknete. Jediné co je povoleno, jsou žhavé SMS, které si můžete zasílat ve dne v noci. Uvidíte, jak se po týdnu budete na partnera ve vaší ložnici těšit.



Tip #6

Zapomeňte na spodní prádlo

Tento tip je určen hlavně pro dámy. Až se budete s partnerem chystat na společnou večeři s přáteli nebo nějakou společenskou událost, prostě si nechte spodní kalhotky doma. Až budete sedět s partnerem u stolu, vezměte jeho ruku a zasuňte ji jemně mezi stehna. Pošeptejte mu, že jste si kalhotky nechala doma. Jeho ruku však dejte nazpátek a svého partnera nechte "dusit". Celý večer bude myslet na váš obnažený klín a určitě ho to nenechá chladným po příchodu domů.



Tip #7

Třídenní výstup na horu blaženosti

Tento tip je určen pro silnější povahy. Vyžaduje velkou dávku sebeovládání, na konci vás však čeká velice sladká odměna. Až budete mít chuť, začněte dráždit svého partnera rukou nebo ústy. Použijte k tomu olejíček, buďte ve sprše, prostě jak je to vám oběma co nejvíce příjemné. Až bude váš partner směřovat k vrcholu, s drážděním přestaňte, a to přesně před vyvrcholením. Takto dráždíte partnera tři dny. Až ten čtvrtý mu dovolte si dosáhnout na úplný vrchol. Stejně to bude partner provádět s vámi.



Tip #8

Užijte si ještě více ve sprše

Určitě jste milování ve sprše nebo ve vaně již zažili. Zkuste si ho ale ještě vylepšit. Kupte dětský olejíček, který je určen pro nanášení na vlhkou pokožku. S tím partnera během sprchování namažte a užijte si. Díky olejíčku se vám lépe pohybuje a zážitek z vodních hrátek je mnohem příjemnější.



Tip #9

Užívejte si jako v Rusku

Sice nemusíte patřit mezi ropné magnáty, kaviár a šampaňské můžete mít stejně (prostě nebudou pravé). Kupte si je v hypermarketu (mají v každém větším) a dejte je chladit. Doporučuji vám si na tento zážitek vyhradit celý den, jiné činnosti stejně nebudete schopni. Ráno si připravte toasty, máslo, citrón a kaviár spolu se skleničkou šampaňského. Takto ve velkém posnídejte a se zbytkem šampaňského se odeberte do postele. Zbytek šampaňského využijte pro svá těla, nemusíte přece pít jen ze skleničky. A nezapomeňte si koupit suché, ať vám nelepí celé tělo.



Tip #10

Stará dobrá kamera

Na závěr starý tip, který však bude fungovat vždycky. Oprašte kameru z dovolené a zahrajte si s partnerem na herce, natočte si sami pro sebe vaše soukromé "domácí porno". Díky tomu, že budete před kamerou, vaše vzrušení bude rozhodně větší než obvykle v bavlněném prádle těsně před usnutím. Milování neodflákněte, nakupte si k tomu pěkné spodní prádlo, erotické pomůcky, prostě vše, co vám udělá dobře a před kamerou bude vypadat dobře.

STÁHNĚTE SI ZDARMA:



Měsíčník ZDARMA

Vydáváme měsíčník Furt v Pohodě, který vám přináší zajímavé články a tipy z oblasti partnerských vztahů, zdraví, práce a peněz. Zaregistrujte se k odběru ZDARMA zde:

<http://www.mujevztah.cz/mesicnik-osobni-rust.htm>



Týdenní tipy na lepší vztah i sex

Dostávejte každý týden do vaší emailové schránky tipy na zpestření vašeho vztahu i sexu! Sbíráme pro vás unikátní návody na lepší sex i vztah. Registrujte si zdarma náš Týdeník!

<http://www.mujevztah.cz/tipy-na-lepsi-vztah-i-sex.htm>



Emailové kurzy ZDARMA

Zaregistrujte se do kurzu „5 tipů vztahů, kterým hrozí pád“ nebo „5 tipů, jak poznat nevěru. Dostáváte každý den emailem tipy a triky nebo si stáhněte zdarma CELOU KNIHU.

<http://www.mujevztah.cz/knihy-kurzy.html>



Články o vztazích a osobním růstu ZDARMA

Nemáte čas na kurz ani knížku? Tak prostě čtěte naše články.

<http://www.mujevztah.cz/clanky-vztahy.htm>

NAŠE DALŠÍ E-KNIHY:



E-Kniha partnerských testů

Chcete si toho svého otestovat a zjistit o něm vše co potřebujete vědět. Sestavili jsme pro vás unikátní knihu partnerských testů!

<http://www.testy-lasky.cz>



E-Kniha 101 tipů jak poznat nevěru

Máte pocit, že vás partner podvádí, ale nejste si jistá? Pomůžeme vám to zjistit a ukončíme vaše trápení.

<http://www.nevera-jak-poznat.cz>



E-Kniha Jak najít toho pravého

Toužíte najít vhodného partnera či partnerku, ale stále se Vám to nedaří? Nemusíte si zoufat, přinášíme vám užitečné rady, díky kterým odhalíte, jakého partnera ve skutečnosti chcete, a také kde a jak se s ním nejlépe seznámíte.

<http://www.seznamit-se.cz>



E-Kniha Uzdravte své sebevědomí

Trápí vás zbytečné komplexy a nemůžete se jich zbavit? Přinášíme vám knihu, která vám pomůže udělat několik prvních kroků, abyste se mohli na své cestě za zdravým sebevědomím pořádně rozeběhnout.

<http://www.sebevedomi-zvyseni.cz>



E-Kniha Jak se stát neodolatelnou milenkou

Chcete se stát sexy milenkou? Takovou, jaká mužům bere dech a na kterou musí myslet ve dne v noci? Stáhněte si naši e-knihu – poradíme vám, jak se takovou neodolatelnou ženou stát.

<http://www.sexy-milovani.cz>



E-Kniha Sexuální manuál ženy

Nemusíte být skvěle vypadající svalovec, abyste se stal sexuálním géniem a dostal do ložnice ženu svých snů. Stačí jen znát základní praktiky a dodržovat je.

<http://www.sex-triky.cz>



E-Kniha 101 romantických tipů

Užijte si více romantiky a stáhněte si naši e-knihu romantických tipů. Dostanete tipy na dárky pro partnera, doporučíme vám zajímavá romantická místa a také nápady na zpestření partnerského vztahu.

<http://www.romanticke-tipy.cz>



E-Kniha Romantické přání

Vymyslet originální přání se často stává kamenem úrazu a lidé raději zajdou do obchodu a koupí to, co pro ně připravili jiní. Proč se ale jednou neodvázat a nevyrobiť pro svou lásku přáníčko vlastními silami?

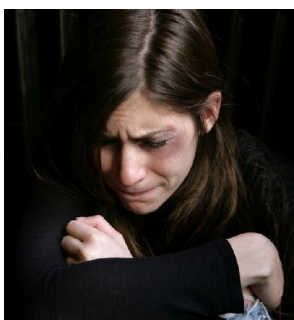
<http://www.romanticke-prani.cz>



E-Kniha Praktický průvodce rozvodem

Rozvod manželství je sám o sobě dost stresující záležitostí a je dobré mít se při něm o co opřít. Naše e-kniha vám pomůže získat odborné a praktické informace, které byste jinak museli složitě zjišťovat a vyhledávat, což by pro vás byla jen další zátěž navíc.

<http://www.rozvod-manzelstvi.cz>



E-Kniha Domácí násilí

Víte, co domácí násilí je, jak se projevuje, jak vzniká a koho postihuje? Jste obětí domácího násilí nebo nějakou obětí znáte? Zamýšlíte se nad tím, jak sobě nebo vám blízkému člověku pomoci? Abyste se lépe zorientovali v dané problematice, připravili jsme pro vás e-knihu s názvem "**Domácí násilí**„.

<http://www.nasili-domaci.cz>



E-Kniha Rande tak trochu jinak

Chtěli byste pro svou drahou polovičku připravit nezapomenutelné rande, ale nic originálního vás prostě nenapadá. Nechte se inspirovat naší knihou. Takové rande jste ještě nezažili!

<http://www.rande-tipy.cz>