

5 jednoduchých partnerských testů

Váš partner a ...



vaše přátelství



dospělost



umění hospodařit



komunikace



sexuální chemie

Tento materiál podléhá autorským právům společnosti MindSoft s.r.o. Je možné jej volně distribuovat s uvedením společnosti, autora a funkčního odkazu na www.mujevztah.cz

Test č.1 – Váš partner a komunikace



První test se týká komunikace vašeho partnera. Funkční vztah je na ní totiž založen. Pokud se dva dokáží dohodnout, nevznikají ve vztahu nevyřešené a zahrávající emoce, které jsou pro vztah destruktivní.

U testu k sobě buďte co nejvíce upřímní. Na každou položenou otázku jen odpovězte ANO nebo NE. Za každou **kladnou odpověď** si dejte **jeden bod**.

Otázky:

1. Pokud mezi vámi a partnerem dojde k hádce, je schopen vás nabádat k dohodě?
2. Říká vám partner, co by chtěl na vztahu zlepšit?
3. Dokáže vám partner vysvětlit své chování i přes vaší nelibost?
4. Pamatuje si váš partner co mu říkáte?
5. Pokud u vás dojde k emočnímu propadu (pláči, vzteku), dokáže vás partner uklidnit, utěšit?
6. Baví se s vámi partner o vašich společných financích?
7. Dokáže váš partner vyjádřit sexuální touhy?
8. Je váš partner schopný mluvit o vašich bývalých partnerech?
9. Je váš partner schopný vám říci, co mu na vztahu vadí?
10. Přichází váš partner (poměrně k vám) jako první s řešením odlišných postojů (on chce na hory a vy k moři)?

Vyhodnocení:

10-8 kladných odpovědí: Gratulujeme! Máte partnera, který umí komunikovat. Pokud jste na stejné komunikační úrovni jako on, máte ve vztahu čistý stůl a nic pod něj nezakopáváte. Jste na správné cestě, jen tak dál.

7 – 5 kladných odpovědí: Váš partner komunikovat umí, ale v některých případech je potřeba ho to naučit. Nezakopávejte nepříjemné události a pocity pod stůl a naučte ho o slabých místech vašeho vztahu mluvit. Nevyřešené emoce neumírají, jen zahrávají. A to váš vztah zbytečně oslabuje.

4 – 0 kladných odpovědí: Komunikace je pro vašeho partnera španělskou vesnicí. Možná se občas její náznak objeví, rozhodně však vašemu vztahu nevládne. Naučte ho to, nebo se raději seberte a ze vztahu odejděte. Zasloužíte si vztah, ve kterém se bude mluvit.

Test č.2 – Váš partner a sexuální chemie



Sex je jedinou činností na světě, u které využíváme všech pět smyslů – čich, chuť, hmat, sluch a zrak. Váš společný sexuální zážitek je přímým ukazatelem kvality vašeho vztahu. Nejen z tohoto důvodu je sexuální přitažlivost mezi vámi tak důležitá. Sexuální chemie není ve vztahu pomíjivá a nedá se ani během vztahu vyrobit.

Opět k sobě buďte upřímní. Za každou **kladnou** odpověď si dejte **jeden bod**.

Otázky:

1. Považujete svého partnera za sexuálně přitažlivého?
2. Máte chuť se partnera dotýkat, hladit ho?
3. Provozujete s partnerem orální sex?
4. Máte rádi partnerův tělesný pach?
5. Milujete se minimálně jednou za deset dní?
6. Líbí se vám partner nahý?
7. Těšíte se s ním na sex?
8. Dotýkáte se rádi partnerovy pokožky?
9. Máte o partnerovi sexuální představy?
10. Pokud se s partnerem nevidíte, schází vám milování?

Vyhodnocení:

10-9 kladných odpovědí: S partnerem jste jeden velký žár. Sexuální chemie vám funguje perfektně. Nezapomeňte spolu komunikovat, aby se vám vzájemná přitažlivost nevytratila.

8-5 kladné odpovědi: Ve vašem vztahu se vyskytuje sexuální chemie, ale v některých oblastech vám vzájemná sexuální náklonnost skřípe. Tento stav však nemusí být způsoben jen sexuální chemií. Můžete ve vztahu například opomíjet nedořešené hádky či si nesdělovat sexuální touhy. U záporných odpovědí se zamyslete, z jakého důvodu jste odpověděli záporně. A začněte na vylepšení pracovat. Můžete si s partnerem užívat ještě více.

4-0 kladných odpovědí: Možná si jen namlouváte, že je mezi vámi sexuální chemie. Bohužel není a nemohla být od začátku vztahu. Proč zůstáváte ve vztahu, který je bez sexuálního naplnění? Zamyslete se nad vaším současným partnerem. Stojí vám současný vztah za to?

Test č.3 – Váš partner a vaše přátelství...



Vztah s životním partnerem musí být založen na **přátelství**. Jen přátelé mohou sdílet společné radosti, touhy a emoce. Proč byste také trávili nejvíce času s někým, kdo vám nerozumí a nechápe vaše sny? Proč byste jezdili na dovolenou s někým, kdo vám leze na nervy a celou dobu se necítí ve vaší společnosti dobře?

A jak je na tom váš partner? Je vaším nejlepším přítelem?

Otázky:

1. Váš partner zná vaše sny a plány do budoucnosti.
2. S vaším partnerem máte alespoň jednu společnou aktivitu, kterou máte oba dva rádi.
3. Smějete se vtipům druhého.
4. Víte, že určité skutky byste bez vašeho partnera neudělali.
5. Partner vám pomáhá v nemoci, těžkých životních situacích.
6. Partner vám naslouchá.
7. Trávíte spolu příjemně volný čas (víkendy, dovolené) a nebojíte se jich.
8. Hádky končíte dohodou nikoliv mlčením, patří k výjimečným událostem.
9. Partner vám nevyčítá minulost.
10. Mluví o vás kladně před jeho přáteli.

Vyhodnocení:

10-8 kladných odpovědí: Váš partner je vaším nejlepším přítelem. Gratulujeme, patříte mezi 3% vztahů, které mají tak úzkou vazbu. Pokračujte s partnerem dále, máte vedle sebe někoho, komu nejste lhostejní, kdo zná váš svět a máte v něm oporu.

7-4 kladných odpovědí: Ve vašem vztahu existuje přátelství, je ale potřeba jej více rozvíjet. Pokud se pohybujete na hranici s číslem 4, přemýšlejte, zda je vůbec možné se současným partnerem dále fungovat. Ptejte se, kde máte ve vztahu slabá místa, jaké nevyřešené skutečnosti bublají pod povrchem a na vztahu pracujte. Aby váš vztah byl založen na silném přátelství, je zapotřebí odpovědět alespoň 6x kladně.

3-0 kladných odpovědí: Váš partner není váš přítel, spíše spolubydlící. Proč v takovém vztahu zůstáváte? Pohlédněte se raději po někom jiném, koho budete zajímat. Sdílejte své touhy a zájmy s blízkou osobou a nespolehejte se pouze na bližší přátele. Mějte přátelství doma, nikoliv jen v kavárnách.

Test č.4 – Váš partner a umění hospodařit...



Ne nadarmo se říká: „Když není co na pekáči, ani láska není.“ Nemusíme vztah trávit s milionářem, ale mít vedle sebe člověka, který umí hospodařit, je důležité. Pokud váš partner neumí hospodařit s penězi, můžete například jednoho dne zjistit, že zadlužil váš společný majetek, nebo prostě jen peníze na základní obživu nemá a je zcela závislý na vás.

Za každou **kladnou odpověď** si dejte **jeden bod**.

Otázky:

1. Váš partner má pravidelný přísun financí.
2. Váš partner je ochoten vám sdělit, jak se mu finančně daří.
3. Pokud kupujete nákladnější věc, je debata kolem financování příjemná.
4. Váš partner má uklizenou peněženku bez papírků a účtenek starých jeden rok.
5. Rodiče vašeho partnera jsou finančně zajištěni.
6. Váš partner nakupuje praktické věci (nikoliv nicotnosti)?
7. Váš partner přesně ví, kolik každý měsíc utratíte za základní životní potřeby (jídlo, bydlení, oblečení, drogerie).
8. Váš partner nenechává v kapse od kalhot peníze ve vyšší hodnotě než 50 Kč.
9. Váš partner ví, co znamená pojem příjmy a náklady (a jaký je mezi nimi vztah).
10. Pokud by váš partner ztratil zaměstnání (přišel o výdělek), vydrží s ušetřenými penězi minimálně 6 měsíců.

Vyhodnocení:

10-7 kladných odpovědí: Váš partner umí hospodařit. Ví, co jsou to naspořené peníze, a umí se zajistit do budoucnosti. Pokud to i vy umíte stejně a ušetřené peníze nerozhazujete, bude se vám výborně dařit.

6-4 kladné odpovědi: Váš partner se spíše snaží hospodařit, chybí mu však finanční inteligence. Nakupte si společně literaturu (doporučujeme knihu: Chudý táta, bohatý táta, R.Kiyosaki) o tom jak být finančně nezávislý a vzdělávejte se. Donuťte partnera si evidovat náklady oproti příjmům.

3-0 kladných odpovědí: Jak tohle můžete vydržet? Buď máte rádi život podobný jízdě na horské dráze nebo jste charitativní pracovník. Váš partner neví, co je to zodpovědnost, a jeho budoucnost je mu ukradená. Může se i stát, že má peněz hodně, s takovým chováním o ně však brzy přijde. Zamyslete se, zda chcete mít vztah s nezodpovědnou osobou bez jakékoliv jistoty.

Test č.5 – Váš partner a dospělost...



Pokud chceme trvalý a harmonický vztah, a netoužíme již po románcích na jednu noc, musíme jej vytvářet s někým, kdo má **jasně** stanovené své životní cíle a chce stejný typ vztahu jako my. Pokud trávíte čas s nedochůdčetem a sami chcete založit rodinu, jak se oba ve vztahu budete cítit? Ani jeden z vás dobře. Otestujte si vašeho partnera, zda je již zralý na trvalý vztah.

Za každou **kladnou odpověď** si dejte **jeden bod**.

Otázky:

1. Navrhli jste partnerovi společné bydlení, zajásal a ihned začal plánovat stěhování.
2. Váš partner se rád baví o společné budoucnosti.
3. Váš partner se s vámi nerozchází každý půlrok se slovy: „ Chci být nějakou dobu sám“ a opět se nenavrací do vaší náruče.
4. Váš partner je ochotný trávit páteční večery i poklidnou formou bez litrů alkoholu a diskotékových radovánek.
5. Váš partner má stálou práci, stálý finanční příjem.
6. Váš partner je schopný si sám uvařit jednoduché jídlo, vyprat a uklidit po sobě.
7. Váš partner již někdy bydlel sám, bez rodičů.
8. Váš partner je schopný udělat rozhodnutí i bez své matky.
9. Váš partner měl minimálně jeden vážný vztah.
10. Vašemu partnerovi je více než 18 let.

Vyhodnocení:

10-8 kladných odpovědí: Výborně, máte vedle sebe partnera, který to s vámi myslí vážně. Má již své životní zkušenosti a není přelétavým ptákem. Pokud vám vztah funguje, nemusíte se obávat jeho zkratkovitého jednání. Pečujte o váš společný hrad a povede se vám dobře.

7-5 kladné odpovědi: Váš partner je jako dvě osoby v jedné. Na jednu stranu by chtěl vážnou známost, na druhou stranu do ní ještě nedorostl nebo by byl rád nezávislý. Pokud jste ve stejném módu jako on, je to v pořádku. Pokud chcete vážnou známost, popřemýšlejte, zda vám stojí za to, na partnera čekat až dospěje nebo se finálně rozhodne.

4-0 kladných odpovědí: Pokud jste si namlouvali, že máte známost s dospělým jedincem, tak nemáte. Váš partner se nehodlá usadit a nebo ještě nedospěl. Pokud se s tímto partnerem chcete usadit, velké šance nemáte. To se raději poohlédněte někde jinde.

Závěr:

Existuje mnoho vodítek, návodů a testů jak zjistit, zda je váš partner tím pravým, s kým chcete trávit svůj čas případně zbytek života. Co je ale nejlepším znamením dobrého vztahu? Je to pocit, že jste s druhým šťastní a netoužíte po nikom jiném. Nezapomínejte proto na to, jak se ve vztahu cítíte. Berte svůj pocit jako kompas, který vám říká, zda jste správně či nikoliv. Vztahy jsou nejdůležitější součástí našeho života, jsou obehnané vysokými emocemi a ať vám vztah funguje či nefunguje, má velký vliv i na váš pracovní výkon, finanční situaci a konečně i zdraví.

Chtěli byste o vašem partnerovi vědět ještě více? Například..

- Má můj partner sklony k nevěře?
- Je můj partner manipulátor?
- Má můj partner sexuální fantazii?

Zjistěte jaký váš partner ve skutečnosti je a zamezte tak bolesti z rozchodu po několika letech svazku.

Předejděte dělení majetku a dětí při rozvodovém řízení jen proto, že jste nevěděli s kým vlastně jste.

Jako specialisté na mezilidské vztahy jsme pro vás sestavili knihu:



E-Kniha partnerských testů

Chcete si toho svého otestovat a zjistit o něm vše co potřebujete vědět? Sestavili jsme pro vás unikátní knihu partnerských testů!

<http://www.testy-lasky.cz>

Pokud si ji objednáte nyní, získáte další knihy jako bonus:



Bonus # 1 - 10 tipů pro ještě zábavnější sex ve vašem vztahu

Opepřete si svůj vztah a mějte sex ještě zábavnější. Zkuste například hru šátků, televizní sex nebo podnikněte výstup na horu blaženosti. Když váš partner vyjde v našich testech na jedničku, proč ho neodměnit?



Bonus # 2 - 10 tipů pro více romantiky ve vašem vztahu

Mějte s partnerem znovu nezapomenutelné okamžiky a překvapte ho něčím, co by od vás nečekal. Našich deset tipů vám pomůže udělat pro toho druhého něco velkého, něco, co se vryje do paměti vás obou jako magický moment.



Bonus # 3 - Romantická přání

Vymyslet originální přání se často stává kamenem úrazu a lidé raději zajdou do obchodu a koupí to, co pro ně připravili jiní. Proč se ale jednou neodvázat a nevyrobit pro svou lásku přáníčko vlastnoručně?

Knihu si jednoduše objednáte na www.testy-lasky.cz

NAŠE DALŠÍ PRODUKTY:



Osobní poradenství v oblasti osobního rozvoje

Nevíte si rady se svým partnerem, nevíte jak dosáhnout úspěchu, chcete změnit životní styl?? Zpracujte na sobě s námi zkušenými odborníky osobně!

<http://www.mujevztah.cz/konzultace-vztahy.html>



Semináře osobního růstu

Chcete se ještě více vzdělávat a dozvídat se zajímavé informace? Chcete si zvýšit vztahovou či finanční inteligenci? Pojdte se vzdělávat! Přijďte s námi strávit společný čas, podívejte se na naše semináře:

<http://www.mujevztah.cz/kalendar-vztahy-osobni-rust.htm>



Foto Mluví

Objevte skryté vlastnosti sebe i svých blízkých. Nechte si posoudit fotografii odborníky na fysiognomii. Unikátní služba v ČR.

FotoMluví

www.foto-mluvi.cz

NAŠE DALŠÍ E-KNIHY:



E-Kniha 101 tipů jak poznat nevěru

Máte pocit, že vás partner podvádí, ale nejste si jistá? Pomůžeme vám to zjistit a ukončíme vaše trápení.

<http://www.nevera-jak-poznat.cz>



E-Kniha Jak najít toho pravého

Toužíte najít vhodného partnera či partnerku, ale stále se Vám to nedaří? Nemusíte si zoufat, přinášíme vám užitečné rady, díky kterým odhalíte, jakého partnera ve skutečnosti chcete, a také kde a jak se s ním nejlépe seznámíte.

<http://www.seznamit-se.cz>



E-Kniha Uzdravte své sebevědomí

Trápí vás zbytečné komplexy a nemůžete se jich zbavit? Přinášíme vám knihu, která vám pomůže udělat několik prvních kroků, abyste se mohli na své cestě za zdravým sebevědomím pořádně rozeběhnout.

<http://www.sebevedomi-zvyseni.cz>



E-Kniha Jak se stát neodolatelnou milenkou

Chcete se stát sexy milenkou? Takovou, jaká mužům bere dech a na kterou musí myslet ve dne v noci? Stáhněte si naši e-knihu – poradíme vám, jak se takovou neodolatelnou ženou stát.

<http://www.sexy-milovani.cz>



E-Kniha Sexuální manuál ženy

Nemusíte být skvěle vypadající svalovec, abyste se stal sexuálním géniem a dostal do ložnice ženu svých snů. Stačí jen znát základní praktiky a dodržovat je.

<http://www.sex-triky.cz>



E-Kniha 101 romantických tipů

Užijte si více romantiky a stáhněte si naši e-knihu romantických tipů. Dostanete tipy na dárky pro partnera, doporučíme vám zajímavá romantická místa a také nápady na zpestření partnerského vztahu.

<http://www.romanticke-tipy.cz>

Testy vypracovala



© Bc. Lenka Černá

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: cerna@mindsoft.cz

www.mujevztah.cz www.mamdepku.cz

www.foto-mluvi.cz

Tento materiál můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

