

## Co na začátku vztahu nepoznáte



Jste na začátku vztahu a myslíte si, že ten druhý je pro vás konečně ten pravý? Jste v sedmém nebi a všem přátelům říkáte tu krásnou větu: „Byli jsme si souzeni a od začátku oba dva víme, že k sobě patříme“. Byla bych nadšená, kdyby se všem taková věta vyplnila a naše vztahy nekončily v 53% rozvodovém řízení. Jak je ale tedy možné mít na začátku pocit, že ke mně druhý nenávratně patří a přitom za několik let s danou osobou být v rozvodovém řízení či před rozchodem? Vždyť jste si byli souzeni! Podívejme se dnes na fakta, která na začátku vztahu nerozeznáte a přitom jsou důležitá pro váš vztah.

### Obsah hlavy vašeho partnera

Jistě si říkáte, co na tom potřebuji znát. Nějak přemýšlí, má nějakou práci a nějak se chová. Není to ale tak jednoduché, jak se zdá. Každý z nás je nějakým způsobem vychováván a nosí ve své hlavě takzvané [emoční naprogramování](#), které zásadně určuje naše chování, skutky a tedy náš život. Pokud jsme měli výchovu z jakéhokoliv důvodu negativní, v našem životě se budeme spíše trápit než si ho užívat. Pokud se o emočním naprogramování chcete dozvědět více, podívejte se na [www.emocni-rovnice.cz](http://www.emocni-rovnice.cz). Pokud se tedy s někým seznámíte, vstupujete do jeho života, který však má jistá pravidla a cesty, kterými půjde.

### Jak zjistit, na čem jsem?

Pokud si chcete partnera trochu proklepnout, jak na tom se svým obsahem hlavy je, stačí mu položit následující jednoduchý testík (zkuste to udělat třeba v legraci – jednoduše jste si kvíz někde přečetli..). Tak tedy:

1. Máš 4 životní oblasti – práce, vztahy, zdraví, peníze
2. A máš nějakou náladu, tu si ohodnoť od 0-10 (0-nejhorší, 10-nejlepší)
3. Nyní si řekni, jakou máš dlouhodobou (poslední rok) náladu v těchto oblastech?

Mozek vašeho nového partnera jasně řekne, jaký život vlastně žije. A co to pro vás znamená? Například, pokud bude mít v práci 3 a ve financích také – jaký společný život budete žít? Věčné stížnosti na nespokojenost v práci a na nedostatek peněz? Doopravdy máte pořád pocit, že jste si souzeni?

### Chování ve špatné náladě

Chodíte spolu po restauracích, kinech a zábavách. Jaký je ale váš partner, když ho bolí hlava, má problémy nebo musí řešit něco, co nechce? Je nevrlý i na okolí, je rozmrzelý nebo se naopak umí problémům postavit a čelit jim s optimismem. Jeho špatné nálady na

začátku prostě nepoznáte, ty ale jistě jednou přijdou. Kromě toho přístup k řešení problémů a schopnost se vyrovnat s vlastní nepříjemnou náladou jsou základní parametry zdravého vnitřního světa osobnosti.

#### Jak zjistit, na čem jsem?

Možná se vám budou zdát mé praktiky divné, ale proč je na začátku nerisknout pro jistotu, že žijí s tím správným či správnou? Já osobně doporučuji si zahrát trochu divadlo a například partnera navštívit v době, kdy vám napsal, že mu není nejlépe nebo že nemá na nic náladu. Udělejte mu překvapení a uvidíte, jak bude reagovat.

### **Chování za dveřmi domova**

Horzně často si moji klienti při [schůzkách](#) stěžují, že jejich partner je ve společnosti úplně jiný člověk než doma. Mezi lidmi jedna velká zábava a doma? Tam je tichý, mrzutý a nic neříká. Pokud jste spolu pár týdnů, jistě spolu ještě nebydlíte a zažíváte právě toho zábavného nebo zábavnou, nikoliv tu mrzutou doma. To poznáte, až když si partnera nastěhujete do bytu a berete vztah vážně.

#### Jak zjistit, na čem jsem?

Velice jednoduše, vyražte si sami dva na více než 3 dny někam, kde nejsou žádní lidé, žádná zábava ani žádné aktivity. Budete jen sami dva například na chalupě. Jsem si jistá, že hned uvidíte, jaký je váš partner společník o samotě bez možnosti bavit a zabavit se.

### **Chování k rodičům a dětem**

Pokud váš vztah od začátku berete vážně, jistě si připouštíte i variantu, že jednou tento tvor bude otec či matka vašich dětí. Jak ale zjistit jeho chování k dětem a rodině?

#### Jak zjistit, na čem jsem?

Jednoduše, neodmítněte co nejdřívější schůzku s jeho či jejími rodiči. Uvidíte, jakým stylem byl partner vychován a je velice pravděpodobné, že takto bude vychovávat i vaše vlastní děti. Nadechněte se atmosféry doma, takovou budete mít i vy s ním/s ní. Někdy se může stát, že vychováváme děti odlišným stylem než naši rodiče, ale je to pouze v případech, že nás výchova od rodičů trápila, nesnášeli jsme ji. Zkuste se tedy partnera zeptat, co mu ve výchově rodičů vadilo?

### **Chování v oblasti zdraví**

Dle mého názoru velice důležitá oblast, na kterou byste měli od začátku hledět. V jedné knize jsem četla velice trefný citát: „Nikdy si neberte muže, kterému je jedno, co jí“. Pokud se totiž o sebe nestaráme, necvičíme, nejíme zdravě, do jaké míry si sami sebe vážíme? Nakolik se máme rádi, pokud jsme ochotni si z těla dělat skládku? Podle přístupu ke zdraví jistě poznáte, jaký partner ve skutečnosti je a zda miluje sám sebe. Nezapomeňte, že pokud nemá rád sám sebe, nemůže mít rád ani ostatní!

#### Jak zjistit, na čem jsem?

Myslím, že zde to není tak těžké. Jen si všimněte, co má partner na talíři a také se zajímejte o to, zda sportuje a jak často. Jistě můžete brát v potaz i jeho váhu, která jasně ukazuje, zda jí zdravě a střídavě.

### **Další skryté hrozby**

Je více aspektů, které na začátku vztahu neodhadnete, pro jistotu ale uvádím některé další, na které je nutné si dávat pozor:

- [Správa financí](#)

- Emoční inteligence (jak vyjadřuje své pocity, komunikace o emocích, citlivost vůči problémům druhého)
- Potence kariérního růstu (jaké cíle v kariéře má)
- Rodinné dědičné choroby
- [Dluhy](#) !

Vím, že první měsíce vztahu bývají ty nejkrásnější. Ve srovnání s celým životem jsou příliš krátké na to, abyste se jimi řídili ve výběru partnera. Zkuste tedy na chvíli odhodit ty růžové brýle a začněte se alespoň v těch základních oblastech koukat na partnera reálně. Jistě se vám to vyplatí.

Materiály, které vám také pomohou:

[CD 7 metod pro výběr životního partnera](#)  
[30 partnerských testů](#)



© **Napsala Lenka Černá**

Kouč v oblasti osobního rozvoje  
 (práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: [cerna@mindsoft.cz](mailto:cerna@mindsoft.cz)

[www.mujevztah.cz](http://www.mujevztah.cz) [www.mamdepku.cz](http://www.mamdepku.cz) [www.mujkouc.cz](http://www.mujkouc.cz)

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

---

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)