

Najděte svůj talent



Více než 50% české populace nenávidí svoji práci. Každý den ráno vstává s nepříjemnou myšlenkou na nastávající den, nevyhovující pracovní náplň či nesnesitelného nadřízeného. Přesto většina z nás zůstává ve stejném zaměstnání po celá léta. Dětské sny a ideály se tak rozplývají v nenávratnu a místo zábavného života přichází ten šedý, stereotypní a nudný. Přesto nejsme schopni se zvednout a donutit se udělat změnu.

Jedním z důvodů depresivních stavů v dnešní společnosti je právě špatně zvolené zaměstnání. Jako malých se nás nikdo neptal co chceme dělat, nikdo v nás nepodporoval tu správnou talentovou složku a naše sny spíše měly nálepkou bláznovství a výmyslů. Spousta z nás tak zakopala své touhy hluboko a smířila se s normální prací, normálním platem a normálním životem.

Pokud se však chcete během svého života cítit špičkově a chcete zažívat dokonalý pocit harmonie bez omamných látek či jiných vnějších zdrojů blaha, nemůžete své touhy zakopávat. Musíte zjistit, v jaké činnosti jste ti jedineční. V jaké oblasti jste lepší než ostatní.

Musíte objevit svůj talent.

Pokud nevíte, v čem talentovaní jste a pro jakou činnost jste zrození, odpovězte si na následující otázky:

1. Při jaké činnosti ztrácím pojem o čase?
2. Při jaké činnosti se cítím šťastný?
3. Do jaké role jsem se jako malý často stavěl?
4. Co bych chtěl mít napsáno na svém náhrobním kamení?
5. Jaké jsou mé silné stránky?
6. V čem jsem dosáhl úspěchu?
7. Za co mě lidi chválí?
8. V čem mohu přispět světu?
9. Jak si představuji svůj ideální pracovní den?
10. Co bych chtěl mít napsáno na své vizitce?

Z výše uvedených otázek zjistíte, v jaké oblasti a v jakých činnostech jste talentovaní. Zde je vaše místo. Pokud nejste schopni učinit razantní změnu, začněte se dané činnosti

věnovat alespoň částečně ve volném čase. Pokud jste totiž správně, daná činnost se vám velice rychle rozvine. Najednou zjistíte, že jde velice lehce domlouvat obchod nebo potkáte lidi, kteří vám pomohou. A to právě díky tomu, že jste na správném místě.



© Napsala Bc. Lenka Černá

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: cerna@mindsoft.cz

www.mujevztah.cz www.mamdepku.cz

www.foto-mluvi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)