

Nesnažte se opravovat nekompatibilní vztah



Na začátku vztahu se nám může zdát, že je vše fajn. Těšíme se na partnera, plánujeme společné večere, společné dovolené, společné chvíle. Jsme z partnera nadšení. Domluvíme se na dlouhodobém vztahu a začneme plánovat budoucnost. Jak čas běží, začnou se ve vztahu projevovat chyby, nesoulad a nekompatibility. Zdá se nám, že si v některých situacích s partnerem nerozumíme, a že příjemné chvíle prožívané na počátku jsou pryč. I drobné chyby začínají narušovat společné příjemné chvíle a někdy dokážou zkazit celý den, nebo i celou dovolenou.

Je dobré vědět, že tyto události jsou ve vztazích normální. Každý jedinec má právo na svůj názor, a proto nemůžeme požadovat, abychom vedle sebe měli zcela identické jedince, dvojčata, která se budou ve všem shodovat. Neshody a různé pohledy jsou normální a známe metody, jak je řešit ku prospěchu vztahu.

Pokud se dostanete do nepříjemné situace, kdy s partnerem prožíváte neshody, zeptejte se sami sebe: „Stojí mi tento můj partner za to, abych s ním trávil svůj drahocenný čas, abych s ním strávil svůj život?“ Položte si tuto jasnou a nekompromisní otázku. Sami sobě. Čestně. „Stojí mi můj partner za to, abych s ním byl, abych s ním tento problém řešil, abych s ním trávil svůj volný čas, abych s ním utrácel své peníze?“

Pokud si odpovíte, že ano, pokračujte ve vztahu dále. Pokud si odpovíte, že ne, jste ve vztahu zbytečně. Pokud vám váš partner stojí za to, potom použijte k vyřešení sporů [Domácí ústavu](#). Domácí ústava shrnuje věci, na kterých se s partnerem nedokážete dohodnout, a současně stanovuje, jak je budete řešit. Domácí ústava je důležitá, aby se vztah, který vám stojí za to, nerozpadl kvůli maličkostem.

Jsou však případy, kdy jste s partnerem zcela nekompatibilní a Domácí ústava vám nepomůže. Co to znamená? Na počátku můžeme být z partnera okouzlení a vztahová chemie nám může posloužit k tomu, abychom byli jeden z druhého unešení. Tato počáteční náklonnost se však časem rozplyne, poněvadž pocity spojené se zamilovaností jsou způsobeny mozkiem a mozek při dlouhodobém prožívání i těch nejpříjemnějších věcí otupuje jejich sílu.

Pevný vztah stojí na kompatibilních prvcích. Samozřejmě chceme mít partnera stále rádi, chceme být stále ve stavu určité zamilovanosti a okouzlenosti, to však ale pro dlouhodobý vztah nestačí. Potřebujeme mít takzvané kompatibilní prvky. Bez kompatibilních prvků nám partner za krátkou dobu přestane stát za to, abychom s ním tráвили svůj čas.

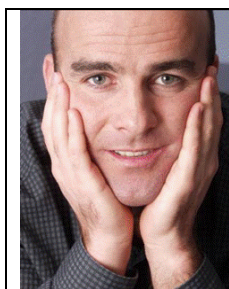
Co to jsou kompatibilní prvky? Kompatibilní prvky jsou činnosti, myšlenky, touhy, životní poslání, které máme s daným člověkem společné. Tyto věci řeší [Chobotnicova metoda](#). V krátkosti, vy si specifikujete tři nejdůležitější oblasti, které jsou ve vašem životě nepostradatelné, v nichž získáváte na důležitosti a váš život nabývá nových hodnot a

získává směr. A současně si vyjmenujte tři činnosti, které vás maximálně iritují. Totéž učiní i váš partner.

Je zapotřebí, abyste se shodli alespoň v jedné důležité oblasti a aby se nestalo, že vaše důležitá se objeví v partnerových nenáviděných. Co nám v podstatě [Chobotnicova metoda](#) zprostředkuje? Zajišťuje, aby náš dlouhodobý život ladil v tom důležitém. Poněvadž tam, kde jsme shodní v důležitém, vznikají prvky přátelství a přátelství je vstupní branou dlouhodobého vztahu. Proč bych s někým trávil svůj drahocenný čas, pokud není můj přítel? A jestliže je můj přítel, zcela zákonitě s ním sdílím své důležité. A co je důležité? To si každý člověk musí specifikovat sám.

Jestliže zjistíte, že ve vašem vztahu jsou prvky nekompatibility, tudíž že se ani v jedné z tří zvolených věcí neshodnete s partnerem, nesnažte se váš vztah opravovat. Jednoduše jste si špatně vybrali, poněvadž vás na začátku o vztahové inteligenci nikdo nepoučil. Počáteční náklonnost zmizela a vy žijete s člověkem, se kterým nemáte nic společného. Nemusí být špatný, ale budete se s ním v lepším případě nudit. Pokud se vám to stalo, přestaňte takový vztah opravovat. Nemá to cenu.

Položte si otázku: „Stojí mi to za to, abych s tímto člověkem žil?“ Pokud si odpovíte: „Nestojí“, udělejte vše pro to, abyste vztah co nejdříve ukončili.



© Napsal ing. Aleš Kalina

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: kalina@mujkouc.cz

www.mujvztah.cz

www.foto-mluvi.cz

www.mamdepku.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.