

Starší žena - mladší muž



Před několika málo lety ještě nevídaná záležitost, dnes možná i módní trend doby. Je možné, aby měl vztah starší ženy a mladšího muže šanci? Dle nejnovějších průzkumů vědců je partnerství, kde je větší věkový rozdíl, méně úspěšné než to, kde jsou partneři maximálně 3 roky od sebe. Dá se vůbec na tyto průzkumy spoléhat?

Opravdu to není vždy pravidlem a existují i takové páry, kde je dokonce věkový rozdíl více jak 15 let a partnerství je naprosto spokojené. Dnešní ženy ve zralém věku jsou pro mladé muže stále více přitažlivé, více o sebe pečují, jsou rozumnější a většinou se o sebe již umí postarat samy – vydělávají stále více peněz, bydlí ve svém bytě, mají často i své auto... Jsou zkrátka samostatné a to může být pro mladé muže velmi lákavá příležitost. Přijímají emancipaci ženy zkrátka lépe než starší generace, které mnohdy zastávají názor, že žena má stát u plotny a starat se o děti. Zájem mladších mužů roste i díky sexuální strážce. Starší ženy jsou pro mladé muže zajímavé také v otázce sexuální, jsou zdrojem zkušeností a nebojí se experimentovat.

Více možností pro ženy

Ženy mají stále více možností, jak vypadat atraktivně a žádaně téměř v každém věku a stále hojněji těchto možností využívají. Patří sem především plastické operace, liposukce, lifting, dále fitness centra nebo také zdravé stravování. Díky všem různým alternativám a vymoženostem vypadají ženy i v pokročilejším věku stále lépe.

Stejně tak se tento typ žen nechce upínat na starší muže, kteří už nejsou tak přitažliví a aktivní jako za mlada, ale vyhledávají více dobrodružství, protože se duševně necítí „starší“, chtějí stále žít naplno. Krásným důkazem jsou i dnešní seriály: Sex ve městě, Džungle rtěnek – právě zmíněné seriály naznačují, že i ženy po čtyřicítce jsou stále krásné, přitažlivé a žádané. Navíc, většina žen v letech již nějaký ten vážnější vztah zažila – často jsou rozvedené a již je nebaví se uvazovat na další vztah, který dopadne „zase“ stejně (což je samozřejmě otázkou nastavení mozku ve vztahové oblasti).

Proč má šanci vztah v každém věku?

Důležitým prvkem je vždy kompatibilita partnerů – bez ohledu na věk.

1. [Stojíte si za to?](#)
2. [Klape vám sexuální barometr?](#)
3. Máte společné zájmy?
4. [Umíte se spolu dohodnout za každé situace?](#)

Pokud na otázky výše odpovíte ano, nemá velký smysl se o vztah obávat. Hlavní jsou především první dva body, které bývají pro vztah prakticky nejdůležitější a určují i jeho další průběh. Tedy, pokud je pár (nezávisle na věku) kompatibilní – v energetickém a emočním souladu, má také vztah dobré vyhlídky do budoucna. Vztah určuje vždy právě tato kompatibilita. Dalším důvodem, proč může vztah starší ženy a mladšího muže fungovat, je i vzájemné porozumění. Mladší muž se starší ženou doroste. Starší žena je většinou náročnější jak na komunikaci, tak i vystupování, což v těchto typech partnerství většinou muži splňují. Ženy jsou více rozvážné a nehrnou se do vztahu hned. I mladší muž tedy musí splňovat jisté parametry, které vyhovují zralé ženě.

Kdy je vztah starší ženy a mladšího muže v ohrožení?

Vážnějším problémem bývá fakt, že mladší muž může chtít dříve či později založit svoji rodinu a s ní spojené děti, které mu starší žena již nemůže nebo ani nechce dát, protože má třeba svoje vlastní. V tomto ohledu vztah mnohdy samozřejmě zaskřípe a mladší muž se vydá jiným směrem. Ženy ve vztahu s mladšími muži trpí také obavami, že si partner časem najde stejně někoho mladšího a atraktivnějšího. Mají strach se příliš upnout nebo se zamilovat, aby svého rozhodnutí jednou nelitovaly. Tento strach vzniká z již vytvořených negativních emočních vzorců typu „Mohu být ve vztahu vyměněna“. „Pro partnera přestanu být atraktivní“ nebo „Na mladšího partnera nemám“. Víme však, že i s těmito vzorci se dá velmi dobře pracovat (viz [Emoční rovnice](#)).

Závěrem

Pokud k někomu cítíte upřímnou lásku a přátelství a druhý to pociťuje stejně, nenechte se vykojetit všeobecnými zastaralými dogmaty a jděte si za svým cílem. Naučit se naslouchat své vlastní intuici a občas vybočit ze stáda není nikdy na škodu.



© Napsala Nikola Šmorancová
Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: smorancova@mujkouc.cz

www.mujevztah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.