

Test: Jste na konci vztahu?



Každý partnerský vztah má svoji životnost, kterou oba jedinci ovlivňují vzájemnou komunikací, kompatibilitou, domácí ústavou a rozhodnutími, která během trvání vztahu udělají. Pokud dnes pochybujete, zda se váš vztah neblíží konečnému „datu trvanlivosti“, udělejte si náš test, který vám jasně řekne, jestli jste již ve vztahu zbytečně, nebo zda máte ještě zabojovat. Za každé ANO si přičtete jeden bod.

Otázky:

1. Byli jste za poslední tři měsíce schopni vyřešit všechny vážné konflikty?
2. Ukazuje váš sexuální barometr vyšší číslo než 7,5 ?
3. Máte na další tři roky s partnerem stejné priority a představy o společném životě?
4. Pokud trávíte čas o samotě, uvědomujete si vděčnost za druhého?
5. Rozumíte si stále s jeho/jejími nejlepšími přáteli?
6. Trávíte spolu rádi dovolenou?
7. Máte si o čem povídat během večere při výročí?
8. Jste si po celou dobu vztahu věrní?
9. Je váš vztah celou dobu bez jediného rozchodu?
10. Když se seznamujete s novými lidmi, vystupujete s partnerem jednotně?

Vyhodnocení:

10-8 bodů

Gratulujeme vám! Máte funkční vztah a pěstujete si v něm pohodu. Pokud nejste na začátku vztahu, patříte mezi 3% šťastných, kterým se podařilo dlouhodobě získat vztah, za který jsou vděční. Konec vztahu vám nehrozí, jen se zaměřte na oblasti, ve kterých jste odpověděli NE.

7-6 bodů

Máte namále, ale úplně na konci vztahu nejste. Rychle se zaměřte na oblasti, ve kterých vám vztah nefunguje, pokud jste však odpověděli negativně na otázku číslo 8 a 9, vašemu vztahu hrozí zánik.

5 bodů a méně

Váš vztah je na konci a pokud se jej snažíte prodlužovat, s velkou pravděpodobností zbytečně prodlužujete trápení na obou stranách. Pokud si doopravdy myslíte, že váš

vztah smysl má, najměte si zkušeného kouče či poradce, který by vám měl s rozhodnutím pomoci.

Stáhněte si e-knihu:

[Jak se vyrovnat s rozchodem](#)

Přečtěte si:

[Vytvořte si nerozpadnutelný vztah](#)

	© Napsala Lenka Černá Kouč v oblasti osobního rozvoje (práce, peníze, vztahy, zdraví) Email: cerna@mindsoft.cz www.mudivztah.cz www.mamdepku.cz www.mudivkouc.cz Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.
---	--

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)