

Otestujte si váš vztah - Patříte mezi 3% šťastných?



Dle současných průzkumů jsou jen 3% vztahů označovány jako ty funkční. Respondenti, kteří mezi tuto úzkou skupinku patří o jejich partnerovi řekli, že je pro ně nepostradatelný a je pro ně jakýmsi duchovním dvojníkem, se kterým chtějí strávit celý život. V České republice se rozvede každé druhé manželství a tak je jasné, že duchovních dvojníků zde stejně jako ve světě moc nechodí. Lidé mají v partnerských vztazích nesnáze a jen někteří se snaží právě v oblasti vztahů vzdělat. Patří váš vztah mezi ty šťastné a malé 3% ? Můžete si ho nyní otestovat pomocí jednoduchých otázek. Za každou kladnou odpověď si dejte jeden bod.

1. Máte s partnerem alespoň jednu společnou činnost, která je pro vás hodnotově důležitá?
2. Pokud se s partnerem dohadujete, končí vaše hádka vždy jasnou domluvou jak budete vzniklou situaci řešit příště?
3. Komunikujete všechny nepříjemné emoce a pocity i přesto, že je to pro druhého nepříjemné?
4. Pokud se milujete, míra uspokojení je u vás obou vyšší než 8 (na stupnici 0-10, 0 – nejhorší sexuální zážitek, 10 – nejlepší sexuální zážitek)?
5. Partnerovi přátelé jsou i vaši přátelé?
6. Pokud jedete na dovolenou, těšíte se a prožíváte ji vesele?
7. Dokážete si představit, že s tímto člověkem budete mít děti? Pokud je máte, chcete s tímto člověkem zestárnout?
8. Vážíte si vašeho partnera za to, jaký doopravdy je?
9. Smějete se vtipu druhého?
10. Můžete se na svého partnera plně spolehnout?

Vyhodnocení

10 – 8 kladných odpovědí: Gratulujeme, s vaším partnerem jste duševní dvojníci a patříte mezi 3% vztahů, které jsou naplněné a šťastné. Važte si toho, že jste takového partnera našli a snažte se s ním vytvářet pohodu i nadále.

7 – 0 kladných odpovědí: S vaším partnerem sice vytváříte vztah, nepatří však mezi ty 3% naplněných. Proč? Zamyslete se nad jednotlivými otázkami, co se dá ve vašem vztahu zlepšit? Doporučujeme vám se vztahově více vzdělat . Pokud je počet vašich odpovědí blízky nule, zamyslete se nad tím, zda vůbec chcete ve vztahu setrvávat.



© **Napsala Bc. Lenka Černá**

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: cerna@mindsoft.cz

www.muivztah.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

Měsíčník osobního růstu zdarma: www.muivztah.cz/mesicnik.htm