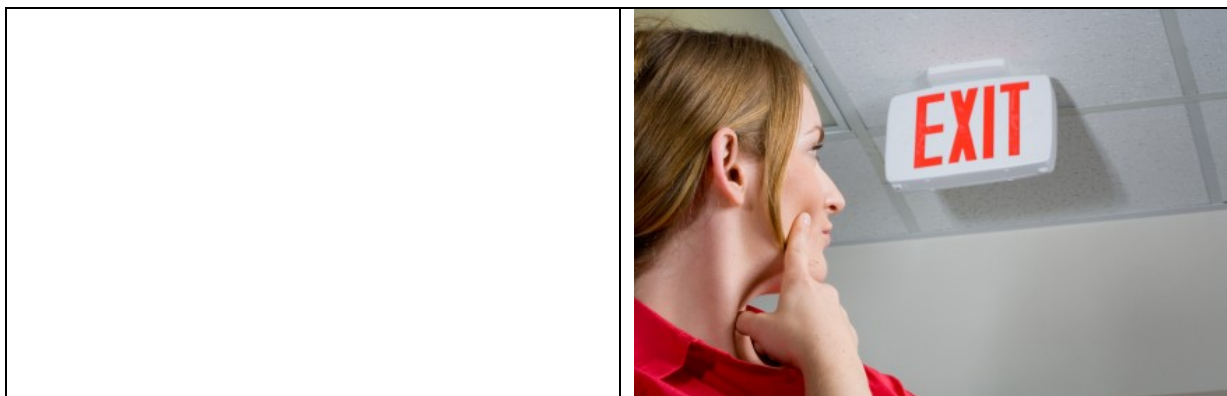


Zbytečné odchody ze vztahu



Dnes jsem měl tu možnost pracovat s klientkou, u které jsme narazili na zajímavý sled a dopad Emočních rovnic. V jejím jinak spokojeném vztahu (hodnocen 9,3) se potkala s jiným mužem, který na ni tak zapůsobil, že jí mozek začal kalkulovat možnosti výměny stávajícího partnera za nového. Prožila si osobní peklo, kdy musela čelit od mozku promyšleným sekvencím významných argumentů, podle nichž její současný partner není tak dobrý a v čem by právě tento nový překonával toho stávajícího.

Jak je vidět, tak i při hodnocení vztahu 9,3 může docházet k situacím, kdy díky dlouhodobé spokojenosti se mohou jinak důležité vlastnosti partnera zploštit a jiný neosaháný oslnit, i když by pak ve finále mohl být hodnocen i nižším číslem. Mozek je v tomto nedokonalý. Nehodnotí dlouhodobé dopady svých rad, ale předkládá pouze nabídky, které vedou k okamžitému uspokojení.

Pokusil jsem si najít řídicí Emoční rovnice, aby klientka lépe pochopila, proč došlo k těmto nepříjemným situacím, kdy musela čelit bombardování hůře zvladatelných myšlenek a její současný vztah se potácel na hranici rozpadu.

Uvádím nalezené Emoční rovnice a jejich možný dopad na život (Zákon 1 a 2)

1	Je-li partner nestabilní, již je rozhodnutý pro rozchod
2	Nestabilní partner = musím více pracovat na sobě
3	Nestabilní partner = raději na něj nespoléhat
4	Nestabilní partner = mohu být odkopnuta
5	Nestabilní partner = hledám si nového partnera
6	Jsem-li ze vztahu vystrčena = potupa
7	Mám-li nového partnera, starý začne žárlit

Jak víte z mé teorie [Emočních rovnic](#), zapsaná Emoční rovnice se okamžitě začne projevovat dvěma způsoby: 1. formuluje chování, 2. její majitel má pocit, že se mu v životě vždy bude někde dokazovat či projevovat.

Co se přesně dělo v životě mé klientky? Jejímu partnerovi byla diagnostikována choroba a potřeboval být dlouhodoběji hospitalizován. S jeho hospitalizací by došlo ke ztrátě příjmu peněz do rodinného rozpočtu. Tímto byl partner mozkiem partnerky nevině označen jako potenciálně nestabilní, protože jednak z jeho práce nebyly jasné peníze a navíc díky své nemoci nebylo jasné, jak se bude ve vztahu chovat a jak v něm bude zastávat dále svoji funkci.

Mozek [partnerky](#) jej tedy označil jako nestabilního a začal si bez vědomí klientky sám kalkulovat vlastní závěry, jejichž emoční dopad v podobě podnětů k rozhodnutí již byly zmíněny výše. Klientka začala najednou velmi intenzivně pracovat na sobě, změnila jídelníček, začala více cvičit, začala více pracovat a vzala si i druhou práci. Začala nenápadně ignorovat nemocného partnera, který měl nevysvětlitelný pocit, že byl odsunut na druhou kolej a vůbec nevěděl, proč. Založila si dokonce i vlastní malou firmu, aby byla připravená [finančně](#) na vztahový exit.

Do těchto příprav, aby se podle zákona dvě potvrdily tyto rovnice ve vší parádě, se objevil nový člověk, který byl označen jako stabilní a mozek kalkuloval dále: když budeš odkopnuta, je to potupa. Předpřiprav se na to a předjednej si nový vztah. Když bys pak přece jen byla odvržena, vyhneš se potupě a jenom přeskočíš do nového vztahu a starý partner pak začne žárlit a konečně si uvědomí tvé úžasné vlastnosti, které hloupě díky své nestabilitě ztratil.

Skoro desetihodinové kalkulace, hluboké emoční prožitky a scénáře, které byly způsobeny emočním nastavením mozku, na jejichž začátku nestálo nic jiného, než jenom drobná nemoc partnera, který neměl za lubem žádný vztahový exit ani [nevěru](#). Ve viditelném světě byste nic nepostřehli, na jevišti emocí se ale odehrálo drama. Kdyby klientka nebyla poučena o funkci svého mozku, možná by podlehla jeho doporučení a bezdůvodně by si zkazila dlouhodobý nad míru uspokojivý vztah, po kterém celá léta toužila.

Za tím vším stály destruktivní zápisy v hlavě, jež způsobily chování otce a minulých partnerů.

Přečtěte si také:

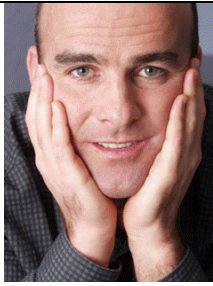
[Pět omylů v partnerské komunikaci](#)

[Proč jsou vztahy tak důležité?](#)

Objednejte si:

[CD 7 metod pro rozpoznání životního partnera](#)

[E-kniha Zajímavé milostné polohy](#)



© **Napsal ing. Aleš Kalina**

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: kalina@mujkouc.cz

www.mujvztah.cz

www.foto-mluvi.cz

www.mamdepku.cz

www.youtube.com/kalinaales

www.mujkouc.cz